।। ॐ ह्रीँ अर्हम् श्री આદિનાથાય નમઃ ।।
।। શ્રી સિદ્ધિ-ભદ્ર-ૐકાર સૂરિ સદ્‌ગુરુભ્યો નમઃ ।।

શ્રી શાશ્વતગિરિ શત્રુંજય મહાતીર્થે... આયોજિત થઇ રહી છે...

મૌન સાધના શિબિર

પ્રશાંતમૂર્તિ પ.પૂ.આ.ભં. **શ્રી અરવિંદસૂરિ મહારાજા**ના પાવન સાંનિધ્યમાં,

પ.પૂ. ભક્તિયોગાચાર્ય **શ્રી યશોવિંજયજીસૂરિ મહારાજા**ની પાવન નિશ્રામાં અને

માર્ગદર્શનમાં - આત્માના ગુણોને વિકસાવતી સાધના, એટલે **મૌન સાધના શિબિર**

સ્થળ : પાલીતાણા મુકામે, જાલોરી ભવન, ગુજરાત

શિબિરની શુભ શરૂઆત : દિનાંક ૩.૨.૧૯, રવિવાર, પોષ વદ-૧૪ થી

શિબિરની પૂર્ણાહુતિ : દિનાંક ૯.૨.૧૯, શનિવાર, મહા સુદ-૪

આત્માર્થી સાધક શ્રી પ્રણામ,

આત્મજ્ઞાની અનુભવથી કહે છેઃ ''સર્વ દ્રવ્યોના, સર્વ ભાવોનો જાણકાર આત્મા છે, તે દર્શક છે સાથે જ્ઞાતા છે.''

વિશ્વની, બહારની જાણકારી, સમજ રાખનારા આપણે આપણી અંદર સૌથી નિકટ રહેલ, દિવ્ય શક્તિમાન, આપણું પોતાનું ''સ્વ'' (આત્મા) એનાથી અજાણ છીએ! હું મારા પોતાનાથી અજાણ એવી આજની આપણી વાસ્તવિકતા છે. ''અધ્યાત્મ પામવાની ઇચ્છા છે... અનુભૂતિના સ્તર પર મારી અંદરની સૂક્ષ્મ શક્તિનો પરિચય મેળવવાની ઇચ્છા છે.''

પાવન પરમાત્માની કૃપા અને કરુણાહ્રદયી સદ્‌ગુરુના માર્ગદર્શનમાં... અંતર્મુખી સાધનાનું આયોજન થઇ રહ્યું છે મૌન સાધના શિબિર દ્વારા આપણા પોતાનો, સર્વશક્તિનો અનુભવ, અહેસાસ કરવા. વાણીના મૌનથી, વિચારોના મૌનથી અંતરંગ સાધના કરવા પધારવાનું આપને આમંત્રણ છે. શ્રી શત્રુંજય મહાતીર્થની ગોદમાં, જાલોરી ભવન ધર્મશાળામાં, સાત દિવસ અત્યંત શાંત ચિત્તે સાધના માટે પધારશોજી.

સાધનાને સઘન કરવા સાધકે નીચેના નિયમોનું પાલન કરવાનું રહેશે

૧. મૌન એ સાધનાનું પ્રવેશદ્વાર છે, શિબિર દરમ્યાન ૨૪ કલાકનું મૌન ફરજિયાત રહેશે.
૨. સાધનામાં સહાયક થાય તેવું સાદગીપૂર્ણ, સૌમ્યશીલ, આચાર પાળવાના રહેશે.
૩. વિશાળ સંખ્યામાં આવનાર અરજીઓમાંથી સમાવેશ કરી શકાય તેટલી સંખ્યાને લક્ષમાં રાખી યોગ્ય સમયે ફોર્મ સ્વીકારવાનું બંધ થશે તો ઇચ્છિત સાધકોએ ત્વરિત ફોર્મ ભરી દેવું ઇચ્છનીય છે.
૪. તા. ૩.૨.૧૯, રવિવારના બપોરના ૧૨.૦૦ વાગ્યા પહેલાં શિબિર સ્થળે પહોંચી આવવાનું રહેશે.
૫. શિબિરની શરૂઆતમાં આપનો મોબાઇલ બંધ કરી, અન્ય ઇલેક્ટ્રોનિક સાધનો કાર્યકર્તા પાસે જમા કરાવી દેવાનાં રહેશે, જે શિબિરના છેલ્લે દિવસે આપને પરત કરાશે.
૬. સિલેક્ટ થયેલા સાધકોને પાછળથી સમયસારિણી/નિયમાવલી વગેરે મોકલવામાં આવશે, જેનું સાધકોએ ફરજિયાત પાલન કરવાનું રહેશે.
૭. જેમનું સિલેક્શન થયું હશે, તેમને SMS/વોટ્સઅપ દ્વારા આપની પસંદગી શિબિર માટે થઇ છે એવું કન્ફર્મેશન આપવામાં આવશે.
૮. રેલવે ટિકિટની અનિશ્ચિતતાને લીધે, ટિકિટ વહેલી કઢાવી લેવી ઉચિત રહેશે. રેલવે ટિકિટોનું બુકિંગ ૧૨૦ દિવસ પહેલાં ખૂલી જાય છે.
૯. ફોર્મ પાસ થતાં વાર લાગશે, તો જરૂરી ટિકિટ બુકિંગ અંગે આપ જોઇ લેશો.
૧૦. જેમનું ફોર્મ પાસ થયું હોય, તેમને જ આવવાનું રહેશે, તથા આપ કોઇ કારણસર આવી ન શકો તો, સંપર્કસૂત્ર ઉપર જણાવવું જેથી બીજા શિબિરાર્થીને લઇ શકીએ.

|| ॐ ह्रीँ अर्हम् श्री ઋષભદેવાય નમઃ ||

|| શ્રી સિદ્ધિ-ભદ્ર-ૐકાર સૂરિ સદ્ગુરુભ્યો નમઃ ||

મૌન સાધના શિબિર

પરમ પાવન નિશ્રાઃ પ્રશાંતમૂર્તિ પ.પૂ. આ.ભં. **શ્રી અરવિંદસૂરિ મહારાજા**

પરમ પાવન સાંનિધ્ય : પ.પૂ. ભક્તિયોગાચાર્ય **શ્રી યશોવિજયજીસૂરિ મહારાજા**

તા. ૩.૨.૧૯, રવિવાર, પોષ વદ ૧૪ થી તા. ૯.૨.૧૯, શનિવાર, મહા સુદ ૪

શુભ સ્થળ : **શ્રી પાલીતાણાજી મહાતીર્થ**, જાલોરી ભવન, ગુજરાત

શાશ્વત મહાતીર્થ શ્રી શત્રુંજયની છાયામાં આયોજિત મૌન સાધના શિબિરમાં, અંતર્મુખી સાધના અર્થે ઇચ્છુક સાધકોને આમંત્રણ છે. વયમર્યાદા ૧૬ વર્ષથી ૬૫ વર્ષ સુધી રહેશે. રોજના ૨૪ કલાકના મૌન સાથે સાધના કરવાની રહેશે.

પ્રવેશપત્ર

» સાધકનું પૂરું નામ ....

» ઉંમર .... જન્મતારીખ ....

» ઘરનું સરનામું ....

....પિન કોડ નંબર ....

» વોટ્સઅપ નં. (ફરજિયાત) .... નજીકના સ્વજન/મિત્રના મોબાઇલ નંબર ....

» ઘરનો ફોન નંબર .... E-mail ID ....

» આપે પહેલાં મૌન સાધના શિબિર કરી છે? ...., કઇ ...., ક્યારે?......................

» આપની નિયમિત સાધનાની વિગતઃ આપ જે કરતો હો ત્યાં ☑ કરજો.
સામાયિક ☐ , પૂજા-ભક્તિ ☐ , આધ્યાત્મિક સ્વાધ્યાય ☐ , પ્રતિક્રમણ ☐ , જાપ ☐ , ધ્યાન ☐ ,
અન્ય ....

» ધાર્મિક અભ્યાસઃ ૨ પ્રતિક્રમણ ☐ , ૫ પ્રતિક્રમણ ☐ , કર્મગ્રંથ ☐ , જીવ વિચાર ☐ , દ્રવ્યાનુયોગ ☐ ,
અન્ય ....

....

» આપના મતે ધ્યાન એટલે શું!
મનની શાંતિનો માર્ગ ☐ , શારીરિક તંદુરસ્તી માટે ઉપાય ☐ , પોતાના સ્વરૂપની અનુભૂતિ ☐ ચિત્તની એકાગ્રતા ☐
અન્ય ....

....

» શું તમે વિપશ્યના / અન્ય મેડિટેશન શિબિરમાં ભાગ લીધો છેઃ ....

» આપને શિબિરની પ્રેરણા કરનાર .... શિબિરની વિગત કેવી રીતે મળી ....

» અન્ય જાણકારી આપ આપવા ઇચ્છતા હો તે ....

- online થી www.antaryatra.in ઉપરથી રજિસ્ટ્રેશન થઇ શકે છે.
- જેમનું નામ શિબિરમાં આવવા માટે સિલેક્શન થશે તેમને SMS દ્વારા અથવા e-mail દ્વારા જણાવવામાં આવશે.
- હું સહી કરનાર મૌન સાધના શિબિરમાં મૌન સંબંધી, તેની સાધના સંબંધી નિયમોનું પાલન અવશ્ય કરીશ.

સાધકના હસ્તાક્ષરઃ ....