

## श्री शाश्वतगिरि शत्रुंजय महातीर्थ में आयोजित हो रहा है... मौन साधना शिबिर

प्रशांतमूर्ति प.पू.आ.भ. श्री अरविंदसूरि महाराजा के पावन सान्निध्य में  
प.पू. भक्तियोगाचार्य श्री यशोविजयसूरि महाराजा की पावन निश्रा एवं मार्गदर्शन में  
आत्मा के गुणों का विकास करनेवाले साधना अर्थात् मौन साधना शिबिर

**स्थल :** पालीताणा, जालोरी भवन, गुजरात

**शिबिर का शुभारंभ :** दि. 3/2/2019, रविवार, पौष वदी १४ से

**शिबिर की पूर्णाहुति :** दि. 9/2/2019, शनिवार, महा सुदी ४

### आत्मार्थी साधक श्री, प्रणाम,

आत्माज्ञानी स्वानुभव से कहते हैं, “सर्व द्रव्यों का, सर्व भावों का जानकार आत्मा है, वह दर्शक भी है और ज्ञाता भी है।”

विश्वकी, बाह्य अभ्यंतर जानकारी, समझ रखनेवाला, अपने भीतर, अपने अंतर में रहनेवाला, दिव्य शक्तिमान, हमारा अपना... “स्व” अपनी आत्मा से हम अनभिज्ञ हैं। मैं अपने आप से अंजान हूँ... यह आज हमारी वास्तविकता है... “अध्यात्म प्राप्त करने की इच्छा है... अनुभूति के स्तर पर मेरे ही भीतर बसनेवाली सूक्ष्म शक्ति से परिचित होने की इच्छा है।”

पावन परमात्मा की कृपा एवं करुणाहृदयी सदगुरु के मार्गदर्शन में... अंतर्मुखी साधना आयोजन हो रहा है... मौन साधना शिबिर द्वारा हमें... अपना... सर्वशक्ति का अनुभव... अहसास कराने के लिए... वाणी के मौन से... अंतरंग साधना करने हेतु पधारने का आपको निमंत्रण है, श्री शत्रुंजय महातीर्थ की गोद में, जालोरी भवन धर्मशाला में, सात दिन अत्यंत शांत चित्तपूर्वक साधना करके अवश्य पधारें।

### साधना को सघन बनाने हेतु साधकों के लिये निम्नलिखित नियमों का पालन करना आवश्यक है :

1. मौन साधना का प्रवेशद्वार है। शिबिर के दरम्यान 24 घंटे मौनपालन अनिवार्य है।
2. साधना में सहायक हो ऐसा सादगीपूर्ण सौम्य आचार पालना आवश्यक है।
3. विशाल संख्या में आनेवाली अर्जीओं में से समावेश कर सके उतनी संख्या को लक्ष में रखकर योग्य समय पर फोर्म स्वीकारने का बंद हो जाये तो इच्छीत साधकों को तुरंत फोर्म भर देना इच्छनीय है।
4. ता. 3/2/2019 इतवार, दोपहर 12.00 बजने के पहले शिबिर स्थान पर पहुँचना आवश्यक है।
5. शिबिर के प्रारंभ में अपने मोबाईल एवं अन्य इलेक्ट्रॉनिक साधन बंद का कार्यकर्ताओं सौंप दे। शिबिर संपन्न होने के उपरांत वे आपको लौटाये जाएंगे।
6. जिन साधनों को शिबिर के लिये चुना गया हो, उन्हें समय सारिणी/नियमावली भेजी जाएगी, जिनका पालन साधकों के लिये अनिवार्य है।
7. जिन्हें चुना गया है, उन्हें SMS/वोट्सअप द्वारा आपकी पसंद शिबिर के लिये हुई है ऐसा कन्फर्मेशन दिया जाएगा।
8. रेल्वे की टिकट उपलब्धि की अनिश्चितता के कारण, रेल्वे टिकट पहले ही आरक्षित करना उचित होगा। रेल्वे टिकटों का बुकिंग 120 दिन पहले खुल जाता है।
9. फोर्म पास होने के लिये समय लगेगा, तो ज़रूरी टिकट बुकींग आप देख लीजिये।
10. जिनके फोर्म पास हो गये हैं, उन्हीं को आना है तथा आप किसी कारणवश नहीं आ सकते तो, संपर्क सूत्र पर संपर्क करें जिससे अन्य शिबिरार्थी को ले सके।

॥ ॐ ह्रीं अर्हम् श्री ऋषभदेवाय नमः ॥

॥ श्री सिद्धि-भद्र-ॐकार सूरि सद्वृत्तयो नमः ॥

# मौन साधना शिबिर

परम पावन निश्चा : प्रशांतमूर्ति प.पू.आ.भ. श्री अरविंदसूरि महाराजा

परम पावन सांनिध्य : प.पू. भक्तियोगाचार्य श्री यशोविजयजीसूरि महाराजा

**ता. 3/2/2019, रविवार, पोष वद १४ थी ता. 9/2/2019, शनिवार, महा सुद ४**

शुभ स्थल : श्री पालीताणाजी महातीर्थ, जालोरी भवन, गुजरात

शाश्वत महातीर्थ श्री शत्रुंजय की छाया में आयोजित मौन साधना शिबिर में, अंतर्मुखी साधना अर्थे इच्छुक साधकों को आमंत्रण है। रोज 24 घंटों के मौन के साथ साधना करनी होगी।

## प्रवेशपत्र

- » साधक का पूरा नाम : .....
- » उम्र : ..... जन्म तारीख : .....
- » घर का पता : ..... पिन कोड नं.: .....
- » वोट्सअप नं.: (अनिवार्य) ..... नजदीक के स्वजन/मित्र का मोबाइल नं.: .....
- » घर का फोन नं.: ..... E-mail ID : .....
- » आपने पहले मौन साधना शिबिर की है? ..... कौनसी? ..... कब? .....
- » आपके नियमित साधना की जानकारी : आप जो कर रहे हो वहाँ  कीजिये।  
सामायिक  , पूजा-भक्ति  , आध्यात्मिक स्वाध्याय  , प्रतिक्रमण  , जाप  , ध्यान   
अन्य .....
- » धार्मिक अभ्यास : 2 प्रतिक्रमण  , 5 प्रतिक्रमण  , कर्मग्रंथ  , जीव विचार  , द्रव्यानुयोग   
अन्य .....
- » आपके मतानुसार ध्यान यानि क्या!  
मन:शांति का मार्ग  , शारीरिक तंदुरस्ती का उपाय  , स्व-स्वरूप की अनुभूति  चित्त की अेकाग्रता   
अन्य .....
- » क्या आपने विपश्यना/अन्य मेडिटेशन शिबिर में भाग लिया है : .....
- » आप को शिबिर की प्रेरणा देनेवाले ..... शिबिर की जानकारी कैसे प्राप्त हुई? .....
- » अन्य जानकारी आप देने की इच्छुक हो वह .....
- [www.antaryatra.in](http://www.antaryatra.in) पर online रजिस्ट्रेशन हो सकता है।
  - जिनका नाम शिबिर में आने के लिये सिलेक्ट होगा उन्हें SMS, whatsapp अथवा e-mail द्वारा जानकारी प्राप्त होगी।
  - मैं हस्ताक्षर करनेवाला मौन साधना शिबिर में मौन संबंधी तथा साधना संबंधी नियमों का पालन अवश्य करूंगा।

साधक के हस्ताक्षर : .....